

Sich regen bringt Segen



Mobil zum Ziel

Wir machen uns für
Ihre Bewegung stark

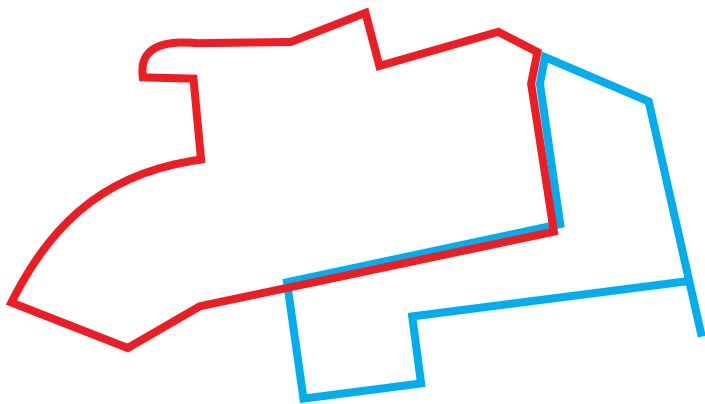


STADT MANNHEIM²

Fachbereich Gesundheit



Rundwege



„Jeden Tag 3.000 Schritte extra“
für Ihre Gesundheit



Bewegung kennt keine Altersgrenzen

Bewegung spielt nicht nur in der Krankheitsvorbeugung, sondern auch bei der Bewältigung von körperlichen Veränderungen im Alter eine zentrale Rolle.

Sie selbst können mit regelmäßiger Bewegung viel erreichen, denn sie fördert und erhält Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus.



STADT MANNHEIM ²

Fachbereich Gesundheit

Kooperationspartner:
Verkehrsforum Neckarau, Seniorenbüro der Stadt Mannheim